

女人故事

女人当自强

李付春

“是啊！好像不只一次地问过你，都没有正面回答这个问题，而是转成了别的话题。人家村里的妇女，也有比你年龄大的，也有比你年龄小的，也有比你过得差的，更有许多和你情况差不多的，别人都在家闲玩，那你为什么非要出去打工呢？”我问她。

妹妹沉默了一下说：“都知道在外边端人家的饭，挣人家的钱，滋味不好受。可是为什么我偏要出去挣钱呢？那是前两年过春节的时候，孩子才11岁，他爸爸外出打工回来，工资只带回一半，老板担心春节过后他们不回，就狠心扣发了一半的工资。因为挣钱没带回家，无论说什么，还是钱少，所以就在返乡途中，只给儿子买了一身比较好的衣服。”

“过年了，需要赶集买年货，就因为手里的钱少得可怜，我们夫妻依旧没有添置新衣服。在年初一早晨准备出门拜年的时候，儿子看到我穿的还是平常那件衣服，走过来一手拽着我的衣襟，另一手指着自己的衣服说，妈妈，我的新衣服多好看，你干嘛不让爸爸也给你买件新衣服呢？他要不给你买，我长大以后给你买。”妹妹说这话时眼圈明显发红。

“按说，孩子说这话，我心里感到高兴才对，可是我没有。我当时就挺惭愧，那是因为我一句话重重刺伤了我的自尊心，我才30多岁，我有那么废物吗？我干嘛非要花他爸爸的钱，让他来给我买衣服？他爸爸打工很辛苦，他有一双手挣钱，我就为什么不能靠自己的一双手自食其力呢？说真的，我把儿子的孝心完全理解成了我的无能，远远没有他爸爸在他心目中的形象伟大，我把这话当成了对我的不屑。”妹妹说这些话时眼泪都落下来了。

“春节后还有半年的时间，孩子就上初中了，我就想提前给他‘断奶’，每天吃饭去奶奶那里，我也跟村里的姑娘们一起外出打工了，逢到周末我让他来你这，一是改善伙食，二是让你过问一下他的功课。在外打工，确实不容易，我没有姑娘们手眼快，不仅挣得少，并且常常受到老板的数落，那滋味确实不好受。”

妹妹的话，好像没个完，说外出打工的不容易，又道出了自己的无奈。孩子初中虽然享受的免费义务教育，但他读高中、上大学，都需要一笔钱，所以就要拼命地挣钱。最近几年，我发现妹妹逢到过年都会买回新衣服，里面肯定有她为自己买的。好像每次都在告诉儿子：我是用自己的钱买回的新衣服。

我本不想让妹妹生活得这么累，但也没有帮助她的好办法。但有一点，我从她身上看出了中国农村妇女的勤劳和勇敢，那种自尊自强的精神品格，那就是当今一些打工妹、打工嫂的人格写照。

周末在家，刚打开电脑想码点字，停电。我只好翻出一些报刊来阅读。

上午十时许，有客人来访，打开门一看，是妹妹领着儿子来看望爸爸、妈妈来了。我问：“你不是在威海打工吗？”

“是啊，昨天下午回来的，那里临时没有活了，我不想在那白吃饭，就回家来看看孩子。”妹妹说。

我知道，她想儿子是真。因为以前的周日，孩子一般都会来我家，临近吃饭的时候准能接到妹妹从威海打来的电话。我看着外甥接电话的表情就知道他们母子此时想念的心情。

吃午饭的时候，我问她：“是不是不走了？”她说：“过两天，我打个电话问问，看有活了没有，要是还没有活，我就换个地方。”

看来，妹妹算是吃了秤砣铁了心，执意要出去打工。她说现在正好是农闲季节，在家闲着也是闲着，距离春节还有两个多月的时间。孩子呢，上初中以后一直住校。周末双休去他奶奶那呆一天，然后在我这过一天，无论在哪里，孩子的作业都是满满的，根本没时间玩。

快吃完饭的时候，孩子吃饱后就去看电视了。妹妹跟我说：“哥，你问过我多次，都没有给你说清楚，那就是我为什么非要外出打工。”

漂亮女人

“皓月牙”，微笑量身订造

“肤如凝脂，领如蝤蛴，齿如皓月，螭首蛾眉，巧笑倩兮，美目盼兮”，古人对美女的标准苛刻甚多，而一句“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色”将美女的魅力诠释得淋漓尽致。美女与微笑，从此与那“皓月”般的牙齿激起千丝万缕的关系。古之美女只能靠天赐而拥有“皓月”般的牙齿，称得上天生丽质。而今，现代人利用先进的美牙技术，重塑起迷人的微笑，打造更个性的丽质！

全瓷牙修复是当今最时髦的牙齿美容技术，尤其是大批量的明星以全瓷牙取代真牙的爱美行动，使得越来越多的人加入全瓷牙队伍。目前被认为最好的全瓷牙，是应用CAD/CAM技术（计

算机辅助设计/计算机辅助制造）将二氧化锆或氧化铝切割成内冠，再在高温下烧结修饰瓷制成的。然而，全瓷冠只能对人类天然牙的颜色、形态、功能等做到高仿真，所以全瓷冠并不是牙齿修复、美容的终极选择。

意大利科学家瓦尼尼教授经过多年研究，成功制造出具有与人类天然牙相同物理性能、化学性能、粘结性能、美术性能的牙齿修复材料。正因为它并非高仿真，而是人类天然牙的再生材料，所以，它有着和天然牙一样的抗压强度、抗弯强度、挠曲强度、弹性模量等。在颜色方面，它能五维再现天然牙的色彩。它的粘结强度是其他修复体的十倍以上，完全做到了与天然牙的无缝对接。

好材料是好牙齿的基础，在这个基础上，好牙齿诞生的最关键还在于牙科医生的技术，这种技术囊括了医生的专业技能、美学知识、审美观、艺术造诣等素养。专业医生会根据每人脸、唇、下颌等各个部位的不同特征，量身定做最适合于每个个体的牙齿，这个过程通常要经过10天以上的漫长时间。

曲靖口腔医院的湛主任受瓦尼尼大师的指定认可，成为该材料技术在国内的特定医生。湛主任从事牙科工作二十余年，在牙科领域有着深厚、独特的技术造诣，特别是在牙齿修复上，湛主任将瓦尼尼教授研制的修复材料与个性设计完美融合，成功打造出“微笑的皓月牙”。皓月牙的完美之处在于它不但使用世界上最好的牙齿修复材料，更融入了设计的元素，精心雕琢每一颗牙齿的形状，让微笑的魅力达到极致。皓月牙在每一个小细节的专注，赋予每一位爱美人士最个性、最舒适贴心的牙齿和最动人的微笑。

微笑，最美丽的自信；自信，最动人的美丽。皓月牙，微笑也能量身订做，愿每一位爱美人士都拥有像月亮一样洁白美丽的牙齿！ 依然

丽娜谈漂亮



很多男士都曾头疼掉发问题，经常咨询潇洒造型的总经理陈丽娜：“有没有什么办法能让头发不掉或者少掉一些呢？”这一期的栏目中，我们介绍一些防止男士脱发掉发的小技巧。

脱发与遗传、内分泌、感染、自身免疫功能、精神因素、情绪、营养状态等都有极大的关系。男士从事紧张复杂的脑力劳动，精神压力大且大脑消耗能量极大，刺激机体自主神经和激素适应性的调整，以维持正常的体温、新陈代谢及免疫功能的生理平衡，会分泌较多的雄性激素，使人的分析力、判断力增强，表现出机敏智慧，但与此同时，人的性情变得较为急躁，头皮上的皮脂分泌旺盛，从而出现脂溢性皮炎，若得不到及时治疗，发根部细菌增多，繁殖产生一种溶解酶溶解发根，导致发根疏松，毛囊逐渐萎缩，生长功能减退，头发逐渐减少直至秃光。

同皮肤衰老一样，因为生活节奏加快，脱发问题往往也会提前出现，很多年轻男士就已经出现了脱发掉发的现象，现在为大家提供一些防脱、防掉的方法，很值得大家一试试。

男士头发防脱攻略

邱艳霞

首先，要勤洗头发，选择好专业的控油洗发水，这是男士防脱的第一步。由于头皮油脂分泌过度会阻碍毛囊的新陈代谢，引起头皮发炎、敏感，头皮屑芽孢菌一起增生，所以头皮比头发更脏，油脂、细菌都滋生在头皮上。选择专业的去油洗发水，能够更好地清洁头皮，毛囊被打通了，洗发水才能更有效地清洁剩余的油脂粒和头发上的污垢。控油洗发水可以将硬化的皮脂溶解，防止毛囊堵塞。另外洗头时在水中加几滴醋，也能有效清出毛囊堵塞物，防止头发因“窒息”而脱落。

其次，早晚要多梳理头发，勤于梳头发有助于防止秃头和头屑的产生，能刺激头皮改善头发间的通风，加强头部血液循环，使头发保持光润的状态。

再次，头部按摩能促进血液循环，提高头发的新陈代谢。促进头发的发育，按摩的方式是以手指揉搓或按紧头皮再放松，反复按摩促进血液循环。

另外，饮食调节也是关键的步骤，多吃一些含铁、钙、锌等矿物质和含维生素A、B、C及含蛋白质较多的食物，海藻类、贝类含丰富微量元素，鱼类、鸡蛋、大豆、瘦肉等含丰富蛋白质，另外含维生素和铁

的菠菜、芦笋等食物都对头发的健康生长有极大的促进作用，这些食物应该多吃。

值得注意的一点是，冬季头发是一年中最为严重的，因此，为了防止冬季过多掉发，运动调节成了不可少的一步，进入冬季后，经常散步、做有氧运动，睡前用热水泡脚，保证充足的睡眠，能让你睡眠好、精神好，非常有利于头发的养护。

最后，要想少脱发掉发，戒烟戒酒也是值得提倡的，吸烟会使毛细血管收缩，而影响到头发的生长，饮酒会使头皮产生湿气，引起脱发。

总之，早秃性脱发防治原则是早发现早治疗，发现病情后，应该请教专业的医生，先找出病因，对症下药，一般非遗传性脱发都可经过上述养护逐步改善。

潇洒造型专业美容美发协办

地址：总店 曲靖老步行街物资局旁
分店 东里小区11路车终点站

咨询电话：
总店 0874—3131192
分店 0874—3256833