

真的是这样吗?

手机的存在能让人感觉舒适

据外媒报道,斯坦福大学的研究人员进行了两个实验,看看手机的存在是否可能会对人们产生好处。研究人员 David M. Markowitz 在《行为科学家》(Behavioral Scientist)中发表了他的结果。

在一个实验中,125人被分成三组。房间里的第一组参与者可以留下手机,并可以自由地玩手机。第二组参与者也被允许留下手机,但不允许他们触碰手机。最后一组参与者的手机则暂时被没收。

研究报告提供了一个结论:“与使用手机的参与者相比,身边没有任何设备的参与者报告称在集中注意力方面存在难度,而被限制使用手机的人比身边没有设备的人能更集中注意力。”

因而研究人员认为手机的存在似乎能提供一个更愉快和有效的体验。研究人员

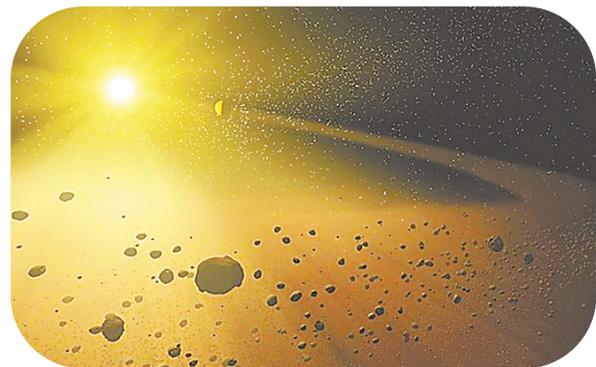
称,这是因为它代表了与潜在社会活动的联系,因为人类本质上是社会性的生物。

研究人员通过第二个实验来支持他们的论点,在这个实验中,一些经历手术的人被允许使用他们的手机玩《愤怒的小鸟》或者发短信。另一组参与者则不允许使用手机。

研究人员表示,那些没有手机的人比那些使用手机的人需要六倍的阿片类止痛药用剂量。

那些使用手机发短信的人需要的阿片类药物比那些玩《愤怒的小鸟》的人更少。

不过,Markowitz 也认为手机有不健康的一面。他写道:“为手机提供媒体内容的公司正在使用心理学和战略传播研究,以使我们尽可能多花时间在手机上。” 本报综合



距离地球约1500光年的“神秘行星”因亮度变化怪异,一度被猜测为外星文明建造用来采集恒星能量的“戴森球”,但近日美国研究人员观测的最新数据不支持这一可能。恒星 KIC 8462852 位于天鹅座与天琴座之间,其体积比太阳大50%,温度比太阳高1000摄氏度。

曾有美国天文学家撰文提出,可能有外星文明在该恒星周围建造了许多巨大的太阳能板,用来采集太阳能,从而形成了很多科幻小说里描述的“戴森球”。这是弗里曼·戴森发展出的一个概念,即能够用大量设备将一颗恒星像球那样包裹起来,以尽可能接受其发出的能量。

在2016年3月到2017年12月期间,美国路易斯安那州立大学天文学家塔贝莎·博亚吉安团队与拉斯昆布瑞天文台合作观测了这颗恒星。

“开普勒”太空望远镜此前观测显示,该星体亮度变化不像一般恒星那样具有周期性,变暗幅度最大达到22%,远远超过一般恒星前面有行星经过时光被挡住而变暗1%的幅度。这说明从它前面掠过的不是行星,也不是恒星,否则会直接观测到。虽然具体原因仍不明,但研究人员指出,星尘最有可能是造成恒星明暗变化的原因,新数据显示,不同颜色的光被遮掩的程度有所不同。

论文共同作者、宾夕法尼亚州立大学天文学家贾森·赖特说,如果所有波长暗淡程度相同,则说明是由某种不透光的物体造成的,例如行星、恒星甚至大型空间构造。但新研究发现,恒星在某些波长上暗淡程度更甚,这说明可能是由星尘造成的。该研究结果已发表在最新一期美国《天体物理学杂志通讯》上。

本报综合

研究显示「神秘恒星」并非外星文明建造



你需要知道的几个“科学”流言

由北京市科协、北京市网信办、首都互联网协会指导,北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布的每月科学流言榜,12月共有几条流言上榜。

1、久煮的火锅汤会中毒?

流言:

冬天,又到了吃火锅的季节,网上有一种说法称,火锅煮的时间越长,亚硝酸盐的浓度越高,会对人体有致癌风险,还有可能导致急性中毒。

真相:

实验结果显示,久煮的清汤火锅和辣火锅的汤中亚硝酸盐含量均低于0.10mg/L。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅

说,亚硝酸盐主要会带来急性毒性,当一次摄入量达到200毫克以上就有可能急性中毒,让人体内的血红蛋白失去输氧能力,导致组织缺氧。所以,根据此次的实验结果,如果会引起亚硝酸盐中毒,需要人一次性饮入2000升(相当于3、4个浴缸)的火锅汤,这在现实中是不可能出现的。

2、长期用电热毯致癌?

流言:

冬季来临,网上出现“电热毯发热时会有电磁辐射,长期使用会致癌”的消息。

真相:

专家表示电热毯属于极低频电磁辐射,对人体并无损害。而且正确使用,对于大部分人来说电热毯都是一款安全又经济的产品。美国国家癌症研究所指出,常用的家用电器,比如电吹风、电视、电

脑、电热毯,都属于极低频电磁辐射,频率一般在300赫兹以下。这种电磁辐射是非电离辐射,并不会损伤基因和细胞,对人体无害。因此,我们使用电热毯时要关注用电安全,对所谓辐射就不用担心了。

3、牛油果有减肥、美容等神奇功效?

流言:

国内牛油果市场消费量突飞猛进,因为牛油果具有减肥、美容等各种神奇功效。

真相:

中国农业大学食品学院副教授范志红介绍,与其他水果相比,牛油果的维生素C、矿物质含量其实不多,反而脂肪含量特别高,属于高热量水果。

此外,牛油果维生素E含量并不比一些坚果和种子多,牛油果中的单

不饱和脂肪酸,也没有山茶油、橄榄油、杏仁油里的多。所以这位新晋网红水果也不是万能的。

不过,人们将钟爱目标转移到牛油果身上,营养上的考虑大概倒是其次——我们无非是听说了它有各种神奇的功效:能美容养颜、丰胸,还有神奇的减肥功效,才决定“尝”试一下。“把牛油果和苹果进行比较就会发现,从营养上来讲,牛油果的蛋白质和钾含量高是比较突出的优点,但高脂肪、高热量是其缺点。它根本就不是减肥佳品。”范志红解释道。

因此,牛油果是好水果,人们选择它那是“萝卜青菜各有所爱”,但指望仅靠吃它来减肥、美颜、丰胸等恐怕要空欢喜一场了。本报综合