

# 一锅火腿菌香,解锁旅居慢时光

晏廷勇 朱兴永 文/图



参观火腿仓库。

在滇东北的崇山峻岭间,宣威不仅以“中国火腿文化之乡”闻名,更凭借夏日清凉的气候,成为避暑旅居的理想之地。当来自全国各地的旅居者放慢脚步,深入这座城市的肌理,会发现真正的惬意往往藏在一顿地道的风味美食与一方充满民族风情的院落之中。位于宣威民族风情园,正是这样一处将味蕾享受与心灵休憩完美融合的旅居目的地。

## 一锅鲜香:火腿与野生菌的灵魂碰撞

对于旅居者而言,饮食不仅是生存所需,更是融入当地生活最直接的途径。在宣威民族风情园,最引人注目的莫过于那锅热气腾腾的“火腿野生菌火锅”。宣威火腿作为中国三大名腿之一,其色泽红润、香气浓郁、肉质紧实。经过长时间的自然发酵,火腿褪去了初制时的咸涩,留下了醇厚悠长的陈香。而

夏季正值云南野生菌上市的高峰期,青头菌、牛肝菌、鸡枞等山珍陆续登场。将切得薄如蝉翼、晶莹剔透的火腿片投入沸腾的高汤中,随着温度升高,汤汁逐渐变得金黄浓郁。此时,加入新鲜的野生菌,菌类的清甜与火腿的咸香在高温下发生奇妙的化学反应。一口汤下肚,鲜美直抵舌尖;一块菌子入口,滑嫩中带着山野的清香。这种“火腿蒸鸡枞”或“火腿煮菌”的传统吃法,不仅保留了食材的本味,更体现了宣威饮食文化中“和而不同”的智慧。除了火锅,这里的炒火腿、火腿焖饭以及火腿炒时蔬,每一道菜都各具风味。肥瘦相间的火腿不腻不柴,纯瘦部分则嚼劲十足,让人回味无穷。



火腿野生菌火锅。

正如一位在此旅居多年的重庆游客所言:“在宣威,吃是一种享受,更是一种生活态度。”

## 一种选择:高性价比背后的宜居密码

宣威之所以能吸引大量外地游客长期旅居,除了气候与美食,更离不开其极高的性价比与完善的服务配套。近年来,宣威市大力推动旅居产业发展,统筹盘活迤谷花海、山水小营、可渡古村等特色资源,打造了城区、田园、近郊、古村、峡谷等六大特色避暑旅居产品线。在民族风情园及周边村落,食宿人均几十元至一百多元不等。此外,宣威交通便利,公共交通网络发达,多个公园及社区停车场对游客免费开放,进一步降低了出行成本。当地政府还通过举办文旅惠民活动、推出优惠套餐等方式,提升旅居体验。这种“高性价比不等于低品质”的理念,让宣威成了一个既经济实惠又富有品质的避暑胜地。

在宣威民族风情园,一锅火腿野生菌火锅,温暖的是胃,治愈的是心;一方民族庭院,安放的是身,沉淀的是情。这里没有匆忙的脚步,只有从容的生活。对于渴望逃离都市压力、寻找心灵归宿的现代人来说,宣威不仅是一个避暑目的地,更是一种理想生活方式的载体。不妨在这个夏天,来到清凉的宣威,品一味非遗美食,享一段治愈时光,解锁属于你的旅居慢生活。



本报讯 宣威市羊场镇深入推进“安全生产月”工作部署,紧扣“人人讲安全、个个会应急——排查整治风险隐患”活动主题,以“安全宣传咨询日”为契机,统筹镇交通、应急管理、武装部、派出所、市场监管所等部门联合开展集中宣传活动,全方位推动安全宣传“五进”,在全镇营造全民参与隐患排查、共筑安全防线的浓厚氛围。

羊场镇高度重视本次安全生产月宣传工作,利用集镇赶集人流量大的有利时机提前统筹谋划、整合各方力量,在集镇核心区域搭建一站式综合安全宣传咨询平台;活动前期统一梳理各行业宣传要点,配齐主题横幅、安全警示展板、科普宣传手册等宣传物资,科学划分宣传展区,打破部门宣传壁垒,构建起资源共享、多线协同、全域覆盖的联合宣传格局。活动现场展板整齐有序,各部门工作人员全员在岗,分片进行流动宣讲,面向赶集村民、沿街商户现场开展政策科普、事故案例警示与安全咨询服务。

羊场镇各部门立足行业监管职责,紧扣农村生产生活突出风险,围绕道路交通、应急防灾、反诈治安、国防征兵、食品及野生菌安全六大核心内容开展一体化融合宣讲,同步宣贯重大事故隐患判定标准、隐患自查举报相关政策。工作人员结合本地典型案例、电信诈骗真实案例,用方言开展以案释法。现场工作人员有序发放宣传布袋、科普画册、安全贴纸等宣传物资,并主动答疑解惑,来往村民纷纷驻足学习、领取资料,现场互动氛围热烈,有效引导群众主动排查身边安全隐患。

此次多部门联合宣传活动集中普及多领域安全知识,补齐群众安全知识短板,全面提升群众隐患识别、应急避险、自我防护能力,让安全发展理念扎根群众心中。据悉,羊场镇将以“安全生产月”为契机,建立长效宣传机制,持续落实安全宣传“五进”工作,并不断深化安全共建共治,推进安全宣传常态化、风险治理精细化,以坚实安全保障助力宜居宜业和美乡村建设,全力守护群众生命财产安全,进一步增强群众获得感幸福感安全感。

周晶梅 念润

## 羊场镇全域联动织密乡村平安防线

## 综合新闻

### 牢记初心使命 奋进复兴征程

## 福建龙岩:红旗飘扬地焕发新容颜

新华社记者秦宏

5月上旬,位于福建省龙岩市新罗区的紫金龙净清洁能源有限公司厂区内,首批载重140吨的纯电矿卡“走下”生产线,驶向西藏巨龙铜矿。

得益于龙岩本地以及紫金矿业在全球丰富的矿山应用场景,总部位于龙岩的矿山领域智慧驾驶龙头企业易控智驾,实现超2500台无人驾驶矿卡落地,在矿山无人驾驶领域市场占有率超过50%。

“红旗越过汀江,直下龙岩上杭。”龙岩具有光荣革命传统,是“二十年红旗不倒”的闽西革命根据地核心区。近年来,在建设闽西革命老区高质量发展示范区过程中,得益于国家部委及央企“一县一策”对口帮扶,广(州)龙(岩)对口合作、厦(门)龙(岩)山海协作等扶持政策持续发力,龙岩工业强市建设水平不断提高。

走进龙岩市武平县新型显示产业园区管委会大厅,产业集群图谱引人瞩目:产业链条、重点企业、需补充链条、拟招商企业、未来产业方向规划等一一在列。“从承接产业转移起步,武平县抓住龙岩与粤港澳大湾区共建产业合作试验区等机遇,6年内打造业内小有名气的县域新型显示产业,并入选国家级产业集群。”武平县委书记张丽华说。

龙岩市矿产资源丰富、工业基础扎实。近年来,当地出台“矿业+”系列举措,聚焦“矿业+新材料、矿业+新能源、矿业+智能制造”等方向,积极延伸产业链,发展新质生产力,引导各地因地制宜制定“一县一特色”产业集群图谱,初步建成以新材料新能源、有色金属、机械装备为主导的工业产业体系。

发展日新,山河焕新。位于龙岩市永定区虎岗镇东村村口的永平桥,是

当地知名的“红军桥”。两岸青山如黛,桥下溪水潺潺,桥头数株百年古树郁郁苍苍。虎岗曾是连接苏区内外的重要通道,有“铜虎岗,铁虎岗,千军万马也难上”之誉,永平桥则扼守着咽喉要道。

昔日地形险峻易守难攻的虎岗,如今已建成以高虎路为主干,辐射各村的村镇路网。当地的美蓉李、富硒高山茶、反季节蔬菜等特色农产品,沿着大道通衢走出深山;山村里也吸引众多游客露营、采摘,群众靠着绿水青山和便捷交通捧起“金饭碗”。

近年来,龙岩全市在册公路桥梁达5300多座,高速大桥凌空跨山、国省干线桥梁贯通省市、农村公路小桥密布,实现“县县通铁路”。“去年,连城冠豸山机场修缮后恢复通航,新机场项目申报正紧锣密鼓进行。”龙岩市发改委有关负责人说,老区基础设施显著改善,极大促进了经济社会发展。

龙岩多山、多绿,生态条件得天独厚。借“绿”生金、向“绿”而行,绿色成为龙岩发展振兴的鲜明底色。去年,龙岩市实现林业产业总产值619.97亿元,林下经济总产值275.75亿元。

在武平县新鑫农业发展有限公司经营的1500余亩“共富林场”中,一簇簇灵芝破土而出。“公司拥有紫灵芝育种、种植到深加工全产业链,年经营收入数百万元,带动20多户脱贫户种植。”公司负责人罗荣辉说。

2025年,龙岩市主要经济指标排全国革命老区重点城市前列。当地城镇居民人均可支配收入52381元,增长4.5%;农村居民人均可支配收入29360元,增长5.7%。

(新华社福州6月19日电)

## 云岭展党旗 红土立脊梁

上接第1版 转身离开,是人之常情;选择留下,是共产党员的觉悟。农加贵选择留下教书,把“麻风村”变成了“落松地”,寓意外壳坚硬、果实香甜。40年、12个班、126名学生,无一人失学。一颗赤诚初心在贫瘠的土里,长出了实在的果子。

迪庆藏族自治州德钦县羊拉乡,云岭之北。曾任迪庆州公安局森林警察支队刑事侦查大队教导员兼德钦县羊拉乡政府副乡长,派出所党支部书记、所长的顿珠培楚,在海拔3300多米守了12年。这里氧气稀薄到打火机打着火,条件恶劣。他带着派出所民警走遍每个村寨,被群众称为“马背上的派出所”。当选党的二十大代表后,他回到雪山用藏语逐村宣讲。调任迪庆州公安局交警支队政委后,他坚持推动交管服务下乡,让农牧民在家门口就能办上驾照。

怒江傈僳族自治州泸水市称杆乡,峡谷纵深。中国邮政集团怒江州分公司泸水市称杆乡邮政所长桑南才,在486公里山间邮路上走了37年。路挂在悬崖上,蚂蟥钻进裤腿,毒蛇盘在路中间,泥石流说来就来;骑坏5辆摩托车,穿烂560多双胶鞋,行程绕地球8圈……然而,桑南才并未止步,他努力考取无人机驾驶证,推动怒江低空邮政物流试飞成功,坚持替大山追赶时间。

全心全意为人民服务是党的根本宗旨。农加贵、顿珠培楚、桑南才在不同的山里坚守,却交出了同一张答卷:为人民服务,是走进去、留下来、守到底,不忘初心。

### 时代命题的回响

1935年2月,乌蒙山深处寒风如刀。中央红军集结扎西,在这片滇东北的大地褶皱里,中共中央召开一系列会议,完成了遵义会议未来得及完成的任务,推动中国革命走向胜利新阶段。在革命历史的转折点上,云南没有缺席。

当脱贫攻坚的鼓点震响高山峡谷、乡村振兴的蓝图铺展到村村寨寨、生态文明的号角吹响在高原湖泊上

空,云南同样没有缺席。

独龙江,聚居着“一步跨千年”的“直过民族”独龙族,每年有半年时间大雪封山。怒江州贡山独龙族怒族自治县独龙江乡党委把支部建在每个村民小组,党员带头巡边固防,让一面党旗就是一个界碑,一面党旗就是一座不撤的哨所。他们探索“党委政府+龙头企业+村集体+合作社+农户”模式,稳稳托住苹果价格,带领全乡人均纯收入突破2万元。从“一步跨千年”到“一步跨现代化”,独龙族的每一步,都有党旗在前面引路。

苍山脚下、洱海之滨,“一定要把洱海保护好”,殷殷嘱托犹在耳畔。大理白族自治州大理市湾桥镇古生村党支部党员带头腾退沿湖违建,完善环湖截污管网,党建网格化融入每一个排污口。他们还带领村民种出“洱海留香”生态稻米,规范民宿业态,修缮古民居,一锹一镐把生态文明建设绘进“苍山不墨千秋画,洱海无弦万古琴”画卷中。

“党的政策暖人心,脱贫致富奔小康,拉祜山乡换新样……”普洱市澜沧拉祜族自治县酒井哈尼族乡勐根村老达保村民小组,拉祜族党员李娜佩把党的政策唱成了歌。这个深山村寨95%的人会弹吉他,却守着非过过着穷日子。李娜佩创作30多首拉祜语歌曲,牵头成立演艺公司,102户村民背起吉他当演员;办起“妈妈工坊”,让60多名留守妇女“背着娃、绣着花、养着家”。2025年,老达保旅游综合收入超过千万元。吉他声起,贫困落幕,乡村振兴的乐章中有了拉祜族的和弦。

党旗所指即是行动所向,时代所需即是奋斗所向。始终听党话、坚定跟党走,他们以实际行动诠释忠诚担当,把党中央决策部署转化为履职尽责的生动实践,让党的事业薪火相传、永续发展。

### 为民造福的答卷

楚雄彝族自治州永仁县莲池乡查利么村的清晨,“幸福里”社区的工人坐上专车去采摘水果,留守老人在“夕阳社区”吃上热乎饭,放了学的娃

娃在“儿童之家”有人管作业。莲池乡副乡长李云燕站在院子门口,想起当年带头砍掉自家板栗树修水管的那个下午——“喊破嗓子不如做出样子”,她说的话,群众信了。

红河哈尼族彝族自治州开远市的深夜,开远市非公经济组织联合党支部书记代红辉打着手电筒穿街走巷。20年前,她靠一双脚找回15个失联党员,如今开远市非公经济组织联合党委覆盖300多家企业、384名党员,她牵头成立的“金秋圆梦”助学款刚送到第1200个孩子手上,一名受助学生毕业后回来说:“代书记,我也入党了。”

昆明老旧小区的楼道里,“虹山大妈”戴着红袖标巡逻。从解决停车难到开办爱心食堂,虹山中路社区党委以党建引领基层治理,联动19家共建单位搭建治理联合体,做实民生小实事,为群众破解百余件难题。社区党委书记说:“治理不是管出来的,是暖出来的。”

3个画面,有着同一种温度——实实在在地为民造福。

“为民造福是最大政绩。”李云燕和同事们沉下社区,让7844名产业工人有活干、有人管、有盼头。代红辉不图虚名找回每一个党员,让非公企业里的党员有归属、有方向、有组织,凝聚力量共同为社会作贡献。虹山中路社区党委不堆“盆景”,通过微改造让老旧小区的路修平、灯点亮、食堂开起来,群众满意率达99%。

与他们一样,那些扎根基层、默默奉献的共产党员,在一桩桩日常小事中,用朴素的方式回答了“我是谁、为了谁、依靠谁”这个根本命题。在他们身上,为民造福,就是一个具体的“我”对一个个具体的“你”的承诺与践行。他们托举起一个更有温度、更有底气的时代,挺起了共产党执政为民的脊梁。而这,正是千千万万共产党员用忠诚写下的永不褪色的初心答卷。

红土高原上的脊梁始终挺立,云岭大地上的党旗高高飘扬。

(原载《云南日报》2026年6月29日第1版)