

“注重强健自身，始终充满生机活力”

——深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立 105 周年大会上重要讲话系列述评之十一

新华社记者丁小溪

“我们党清醒认识到打铁必须自身硬，善于以时代发展要求审视自己、以强烈忧患意识警醒自己、以自我革命精神完善自己，高度重视自身建设，坚决清除一切损害党的先进性和纯洁性的因素、清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒，在革命性锻造中更加坚强有力。”

庆祝中国共产党成立 105 周年大会上，习近平总书记深刻凝练总结了中国共产党的优秀特质，揭示了中国共产

党为什么能的关键密码，其中之一是“注重强健自身，始终充满生机活力”。
能胜强敌者，先自胜者也。
把党的建设作为一项伟大工程来推进，并且始终坚持党要管党、从严治党的原则和方针，是我们党的一大创举，也是立党立国、兴党强国的

一大法宝。
“放眼全世界，没有任何一个政党能像中国共产党如此严肃认真地对待自身建设，如此高度自觉地以科学的态度、体系化的方式推进自我革命，这是我们党的显著优势，也是引领时代的制胜之道。”习近平总书记强调。

注重强健自身，深刻昭示了百年大党不忘初心、牢记使命的崇高追求——

自成立之日起，中国共产党就将“人民”二字写在自己的旗帜上，把“民族复兴”刻在自己的奋进坐标中，始终保持政治上的清醒和坚定。

“我反复强调，江山就是人民，人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心，就是要告诫全党同志，对我们这样一个长期执政的党而言，没有比忘记初心使命、脱离群众更大的危险。”2021 年 6 月 25 日，习近平总书记在主持十九届中央政治局第三十一次集体学习时指出。

6 天后，庆祝中国共产党成立 100 周年大会上，习近平总书记

在天安门城楼上庄严宣示：“中国共产党始终代表最广大人民根本利益，与人民休戚与共、生死相依，没有任何自己特殊的利益，从来不代表任何利益集团、任何权势团体、任何特权阶层的利益。”

不谋私利，方能谋根本、谋大利，方能从党的性质和根本宗旨出发，从人民根本利益出发，持之以恒把党建设好、建设强。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在党长期执政、国家长治久安的战略高度，把不忘初心、牢记使命作为全体党员、干部的终身课题常抓不懈，坚定不移抓思想从严、监督从严、执纪从严、治吏从严、作风从严、反腐从严，刹住了一些长期没有刹住的歪风，纠治了一些多年未除的顽瘴痼疾。新时代全面从严治党开辟了百年大党自我革命新境界，党的面貌为之一新，党风政风为之一振，实现了党的革命

性锻造，党的创造力、凝聚力、战斗力显著增强。
注重强健自身，有力彰显了百年大党坚持真理、修正错误的坚定意志——

“防止领导成员腐化”“加强党内教育和实际斗争的锻炼”“严格进行整党整风”……走进歌乐山革命纪念馆，警钟上镌刻的文字格外醒目。

重庆解放前，被囚禁在白公馆、渣滓洞等监狱的革命者留下警示之言，渴望着“把一切非党的意识、作风，洗刷干净，不能允许任何细菌残留在我们组织里面”，将个人对党的前途命运的深切关注，化为闪耀着信仰光芒的殷殷劝诫。

先进的马克思主义政党不是天生的，而是在不断自我革命中淬炼而成。

从八七会议、古田会议到遵义会议，从延安整风运动到十一届三中全会，再到新时代全面从严治党，回望百余年奋斗历程，中国共产党以极强的自我纠错能力和自我修复能力，一次次化险为夷，转危为安，走向胜利。

“惟以改过为能，不以无过为贵。”

深刻总结党的百年奋斗历史经验，党的历史决议明确指出：“党的伟大不在于不犯错误，而在于从不讳疾忌医，积极开展批评和自我批评，敢于直面问题，勇于自我革命。”

下转第 3 版

市政协党组理论学习中心组举行 2026 年第七次集中学习

本报讯(记者张锦文 雷朴理) 7 月 17 日，市政协党组理论学习中心组举行 2026 年第七次集中学习，深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立 105 周年大会上的重要讲话精神和习近平党建思想，以新时代人民政协的新担当、新作为，为在开创中国式现代化云南发展新局面中谱写曲靖新篇章广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

市政协党组书记、主席席万宏主持并讲话。会议指出，习近平总书记在庆祝中国共产

党成立 105 周年大会上的重要讲话，高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富，是指引我们统一思想、凝聚共识、坚定信心、接续奋斗的纲领性文献，为新时代人民政协履职尽责、服务高质量发展提供了根本遵循、注入了强大动力。

会议强调，要深刻把握中国共产党 105 年不懈奋斗取得的伟大成就，深刻把握中国共产党不断铸就辉煌的“六个始终”优秀特质，准确把握新征程上提出的“五个必须”明确要求，把坚持党的全面领导贯穿到政协各项工作之中，坚决贯彻落

实党中央决策部署和省委工作安排、市委具体要求，发挥好政协党组把方向、管大局、保落实的领导作用，结合开展树立和践行正确政绩观学习教育，持续推动学习教育走深走实。要深刻领悟“六个始终”优秀特质，对标落实“五个必须”明确要求，坚持把围绕中心、服务大局作为履职尽责的基本原则，持之以恒推进全面从严治党，切实推动市政协各项履职工作落细落实、见行见效。

会上，罗芳、何飞等 4 位同志作交流发言，解天云、李才永、陈荣、许云华、余志柏作书面交流。



7 月 18 日，市民政局、市卫健委、市残联、市慈善总会联合云南省慈善总会，在云南省曲靖中心医院正式启动 2026—2028 年“守望工程——破茧行动”公益项目。这是一个为期三年的定向医疗救助项目，聚焦脑瘫、偏瘫、癫痫、帕金森、三叉神经痛、脊髓损伤等神经外科疾病，为云南户籍、符合手术指征且正常缴纳医保的全年龄段患者，搭建“科普宣教—公益筛查—手术干预—系统康复”的全周期帮扶体系。

方蓉 雷朴理 摄

曲靖市多措并举筑牢汛期安全防线——

闻“汛”而动守一线

本报记者徐瑶 张亚玲 张懿

近期，曲靖全域进入主汛期，短时强降雨、局地暴雨频发，沿河低洼路段、老旧小区、地下车库等区域内涝风险持续攀升。面对严峻汛情，麒麟区立足基层一线，坚持“预防为先、关口前移”，构建起全时段、全覆盖、闭环式的防汛处置体系，紧盯隐患点位、压实工作责任，全力保障群众汛期居住、出行安全。

巡河清淤在一线 筑牢河道防汛“第一道防线”

在珠江源大道南延线沿河路段，连日降雨致使河道水位持续波动。该路段紧邻河道、地势低洼，曾是内涝高发区域，往年强降雨时极易出现路面积水、车库雨水倒灌问题。如今，街道防汛巡查队每天一早便开展全线巡河作业，逐段记录水位数据，对河道淤积物、排水口堵塞点位当场清理疏通，筑牢河道防汛安全屏障。

“今年入汛以来，我们把该片区列为防汛管控的重中之重，实施河道常态化清淤、地下管网升级检修，在易涝点位增设应急抽排设备，形成

雨前排查清堵、雨中全员值守、雨后复盘整改的闭环模式。”麒麟区益宁街道办事处武装部部长王继霄介绍，通过一系列举措，辖区内涝处置效率大幅提升，有效降低了汛期风险。

网格走访到身边 隐患排查与温情提醒“双管齐下”

除重点沿河路段外，益宁街道整合“社区、网格、应急”三支力量，分片包干，对辖区老旧小区、地下停车场、背街低洼巷道开展拉网式隐患排查，逐一检修排涝泵站和抽排水设备，清理管网淤积杂物，做到隐患早发现、早处置。

同时，网格员化身防汛“宣传员”“值守员”，深入街巷楼栋开展安全提醒。“汛期老旧房屋墙面、屋顶容易渗水，围墙经雨水浸泡也有坍塌隐患，大雨天千万别往低洼处、河道边靠近，有积水、漏雨情况随时打社区应急电话，我们 24 小时在岗，第一时间到场处置。”麒麟区益宁街道台子社区网格员彭钰的贴心提醒，让居民心里踏实了许多。

伟大征程

奋进『十五五』，阔步新征程

新华社记者施雨岑 孙鹏程

“通过!”
2026 年 3 月 12 日，人民大会堂万人大礼堂。如潮的掌声中，十四届全国人大四次会议表决通过决议，批准“十五五”规划纲要。
去年 10 月，中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议审议通过了“十五五”规划建议。习近平总书记在作规划建议说明时指出：“研究制定好‘十五五’规划，对于推动我国经济社会持续健康发展，为如期基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础，具有重大意义。”
党的二十届四中全会提出“十五五”时期经济社会发展的主要目标：高质量发展取得显著成效，科技自立自强水平大幅提高，进一步全面深化改革取得新突破，社会文明程度明显提升，人民生活品质不断提高，美丽中国建设取得新的重大进展，国家安全屏障更加巩固。
宏伟目标，犹如导航的灯塔，指引前行的方向。
约 2 万字的规划建议与“十四五”规划一脉相承，继续把推动高质量发展确定为“十五五”时期经济社会发展的主题，要求坚持以经济建设为中心。
建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基；加快高水平科技自立自强，引领发展新质生产力；建设强大国内市场，加快构建新发展格局……规划建议分领域部署“十五五”时期的战略任务和重大举措。
在此基础上再奋斗五年，到 2035 年实现我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力和国际影响力大幅跃升，人均国内生产总值达到中等发达国家水平，人民生活更加幸福美好，基本实现社会主义现代化。
从“十五五”规划建议到规划纲要，党的主张通过法定程序转化为国家意志和人民共同行动，成为我们党团结带领亿万人民乘势而上的崭新起笔。
翻开规划纲要，16 个“强国”建设目标引人注目，20 项主要指标清晰具体，109 项重大工程项目涉及中国式现代化建设的诸多方面……一幅蔚为壮观的五年发展“全景图”铺展开来。
对一个时期的定位，当放在历史的长周期中加以观察。
从第一个五年计划到第十四个五年规划，一以贯之的主题是把我国建设成为社会主义现代化国家。
强国建设、民族复兴新征程上，我国通过“十四五”“十五五”“十六五”3 个五年的努力，到 2035 年将基本实现社会主义现代化，实现“两步走”战略安排的第一步。
回望“十四五”，我国发展历程极不寻常、极不平凡。面对错综复杂的国际形势和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力跃上新台阶，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。
“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期，具有承前启后的重要地位。
习近平总书记高瞻远瞩：“要抓住这个时间窗口，巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项，在激烈国际竞争中赢得战略主动，推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。”
山海梦梦，不觉其远；前路迢迢，阔步而行。
实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程。全党全军全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，一棒接着一棒跑、一茬接着一茬干、一张蓝图绘到底，前路必将更加灿烂光明！
(新华社北京 7 月 9 日电)

曲靖市开展电力政策宣贯培训暨座谈交流会

本报讯(记者李欣怡 通讯员杨俊云 杜明彦) 为深入贯彻国家“双碳”战略部署，加快工业领域绿色低碳转型，落地落实电力市场化改革各项任务，精准解读 2026 年度电力市场交易规则，7 月 14 日，曲靖市能源局、曲靖市工业和信息化局、云南电网有限责任公司曲靖供电局开展以“深化交易政策宣贯 绿电赋能市场主体”为主题的政策宣贯培训暨座谈会，特邀昆明电力交易中心专家现场授课、答疑指导。

本次培训会议覆盖 129 家用电企业，72 家发电企业，5 家售电公司，2 家增量配电网企业，共 380 余名代表参与学习交流。会议立足企业需求，引导市场主体理解新规、用好政策，依托绿电资源推动产业节能降碳，以稳定、良好的电力市场环境护航经济高质量发展。

昆明电力交易中心专家围绕 2026 年全省电力市场开展系统性宣讲，内容涵盖云南电力市场体系、云南电力市场化交易、“政策通”智能体、云南电力零售套餐和零售结算等多个板块，对云南电力价格体系、电能量中长期批发市场、电能量现货市场、电能量零售市场等要点进行剖析，把政策条文转化为模块化解读，帮助与会企业代表深入了解改革政策，进一步深化全市电力市场化改革成效。

座谈交流环节，参会代表围绕绿电、绿证政策提问，专家现场作出专业、细致的解答。参会人员纷纷表示，此次培训务实有效，破除了以往对电力交易新政的理解误区，为企业参与电力市场交易、推进绿色低碳改造提供了指引。

曲靖市将持续深化电力市场化改革服务，常态化开展政策宣讲，畅通政企沟通反馈渠道，及时归集、协调解决市场主体用电交易难题；充分挖掘绿电资源优势，引导企业扩大绿电消纳规模，推动绿电赋能产业转型升级，不断优化电力营商环境，以能源绿色低碳发展实效助力全市经济平稳向好发展。