

山林觅鲜菌 避暑享清欢

——解锁『避暑捡菌』文旅新场景

本报记者尹婷 唐馨一 文图

立秋之后,不少地区仍受“秋老虎”影响,高温天气持续。地处云南东部的曲靖,平均气温维持在20摄氏度上下,气候凉爽宜人。连绵青山消解暑热,雨季充沛的降水滋养山林,不同种类的野生菌纷纷破土而出,山野间弥漫着浓郁的菌香。来曲靖避暑的旅居客,不再局限于室内纳凉的传统避暑方式,而是走进山林采摘野生菌、到集市上选购野生菌,使其成为旅居生活的重要内容,为曲靖这座滇东避暑城市注入新的活力。

每年6月至9月,是当地野生菌生长的关键时节。雨水浸润松林里的腐殖土,蛰伏于土层下的野生菌“钻”了出来。清晨6点,曲靖城郊薄雾未散,不少旅居客便结伴进山。大家没有选择“赶行程式”的常规游览方式,而是沿林间缓坡缓步前行,在松针覆盖的土地上寻找野生菌的踪迹。

当地菌农总结,土壤表层出现裂缝和微微隆起的土包,往往是野生菌即将破土而出的信号。牛肝菌多长于松树之下,菌盖常被松针覆盖;鸡枞菌依托白蚁巢穴生长,运气佳时可成片发现;松茸对生长环境要求严苛,多分布于海拔2000米以上的松栎混交林中。不少旅居客表示,清晨进山走两个小时,既能亲近大自然、锻炼身体,又可收获新鲜的野生菌,山林清风相伴,远胜于在密闭的空调房里避暑。麒麟区珠街街道五台山林场、翠峰山等区域植被丰茂,适合野生菌采摘新手前往;马龙区马鸣乡、香炉山一带山林生态优良,野生菌种类丰富,深受野生菌采摘爱好者青睐;沾益区、富源县、会泽县、宣威市、师宗县、陆良县等地,均分布有适宜采摘野生菌的山林。

山林产鲜菌,市井聚烟火。曲靖野生菌的活力,既蕴藏于山林之间,也体现在城乡集市中。天色微亮,位于麒麟区潇湘街道南关集市的野生菌批发市场已热闹起来,菌农连夜入山采摘,将带着泥土与露水的野生菌运送至市场。除了麒麟区,其他县(市、区)的野生菌交易市场内也有新鲜的野生菌出售:马龙区马鸣乡野生菌交易市场毗邻山林,当地菌农就地售卖刚采摘的野生菌;沾益区野生菌交易市场交通便利,野生菌种类丰富、价格亲民;会泽县海镇五里牌村的簪

口塘野生菌交易市场汇集高海拔山林产出的野生菌;宣威市丰华街道野生菌交易市场、富源县金城农贸市场成为野生菌集散点,新鲜野生菌由此销往各地;师宗县凤城综合农贸市场、陆良县小百户镇野生菌交易市场集中售卖野生菌,既服务当地群众,也方便旅居客选购。不少旅居客采购野生菌后,就近在农家乐加工烹饪,将山野鲜味转化为实实在在的舌尖体验。

野生菌最佳采摘时段集中在清晨和雨后,进山采摘野生菌应穿长衣长裤、防滑鞋,备好驱蚊与急救用品,密切关注气象变化,远离低洼沟谷。在确认野生菌是否有毒时,要观察菌盖、菌褶、菌柄的状态,留意气味,丢弃有刺鼻异味的野生菌。采摘的野生菌应当使用竹篮、纸箱等透气容器存放,不同种类的野生菌应当分类存放,避免串味。

山风拂过林海,菌香浸润城乡。

曲靖立足得天独厚的生态禀赋,把野生菌资源转化为连接大自然与市井的文旅纽带,让远道而来的旅居客在温度适宜的初秋时节感受到滇东大地的独特魅力。

曲靖各县(市、区)捡菌点位

麒麟区

珠街街道五台山林场:大片的松树林,青头菌、奶浆菌较多,离城区不远,适合捡菌新手前往。
翠峰山:松林茂密,本地人常来捡菌,节假日人流量较大。
潇湘街道小碌碑村、升官屯村周边山林:坐落于村子周边,停车方便,不用往深山里面钻,非常适合来曲靖避暑的旅居客体验捡菌乐趣。
东山镇法色村、高家村社区,越州镇老吴村、黄泥堡村,茨营镇周边山林:路况平缓,适合短途自驾进山捡菌。

马龙区

马鸣乡:山林面积广阔,人流量较小,牛肝菌、干巴菌、青头菌产量可观,是曲靖热门捡菌“宝地”。
旧县街道香炉山周边、龙海村一带,纳章镇、大庄乡:山林资源丰富,产菌量稳定。
月望乡松溪坡水库周边山林:极易形成菌窝,青头菌居多。
马过河沿线山林:生态环境优越,野生菌种类丰富。

沾益区

菱角乡卜嘎村、赤章村周边山林:产菌量稳定,主要为青头菌、牛肝菌。
大坡乡岩竹村、河尾村:山林植被茂密,野生菌资源丰富。
播乐乡罗木水库周边山林:水资源充足,生态环境优越,出菌率高。
德泽乡热水村、姑娘桥水库周边山林:点位小众、人流量较小,大概率能捡到品相佳的野生菌。

富源县

后所镇洗洋塘村、阿依诺村:田埂、小路两侧潮湿阴凉,经常长出各种野生菌。

宣威市

务德镇全域山林:森林覆盖率高,是宣威野生菌主产区,盛产青头菌、奶浆菌、鸡枞菌、松茸,山林面积广、产菌量大。
东山镇火石盆村:高海拔避暑胜地,夏季凉爽,周边山林野生菌资源丰富。
格宜镇大坪村周边山林:离城区近、出行便捷,野生菌长势稳定。

会泽县

者海镇五里牌村、拖茨村周边山林:会泽知名野生菌产区,松林连片、环境湿润,青头菌、牛肝菌很多,就近还有集市,捡的野生菌可直接售卖、加工。
上村乡小坡村、小箐村周边山林:交通便利,野生菌种类多、品质好,是本地人日常捡菌的首选点位。
矿山镇周边林地:清静、游客少,容易捡到品相佳的野生菌。

陆良县

芳华河周边山林:雨后盛产鸡油菌、青头菌,周边配套农家乐,可帮忙加工烹饪。

师宗县

菌子山景区(收费):野生菌种类繁多,配套设施完善,不用奔波于荒山野岭,观光、捡菌“一站式”搞定,是亲子出游优选。

罗平县

九龙街道与阿岗镇交界处的万亩松林:罗平野生菌核心产区,松林茂密、湿度适宜,雨季青头菌、牛肝菌产量大,地势平缓,适合捡菌新手前往。
九龙街道腊庄社区周边山林:本地人心目中的“宝藏”点位,离城区近、路况好、人流量小,雨后出菌密集,自驾20分钟可达。
旧屋基彝族乡、大水井乡周边山林:生态良好,野生菌种类丰富,人少清静,适合“沉浸式”体验捡菌乐趣。