

旅居曲靖 四季可期

本报记者胡彬

随着避暑成为全国游客夏季出行的热门选择,曲靖市凭借夏季平均气温19.7℃的独特气候优势,正加快从“夏季避暑目的地”向“四季旅居康养地”转型。

立足珠江源头得天独厚的自然禀赋,曲靖市以“六条走廊”文旅布局为抓手,将自然风光、历史遗存与地道美食有机融合,吸引越来越多的游客停下脚步,深度感受这座城市的多元魅力。

六条走廊 擦亮曲靖文旅底色

依托丰富、优质的文旅资源,曲靖市统筹打造珠源寻根、世界花园、生命溯源、奇山异水、红色沃土、历史文化“六条走廊”,把散落在全市各地的自然景观、文化遗迹串联起来,推动传统观光游向“沉浸式”全域游升级。

珠源寻根走廊拥有“一水滴三江”的奇异景观,在这里可以探寻珠江的“源头密码”。世界花园走廊一年四季花开不断:春季油菜花绚烂绽放,夏季荷花盛开、荷风送香,秋季漫山万寿菊铺展成金色花海,冬季北美冬青把珠源大地装点得暖意融融。

生命溯源走廊拥有极具科研价值的

香引客来 烟火气升腾的“曲靖味道”

除了迷人的风景,地道的美食也是曲靖市吸引游客的“重要砝码”。

蒸饵丝是曲靖人早餐的“标配”。细切的饵丝经甑子蒸制,软糯弹牙,拌上肉酱、花生碎、韭菜,浇一勺油辣子,搭配一碗筒子骨葱花汤,鲜香浓郁,是游客必尝的美味。

沾益辣子鸡是沾益区亮眼的“美食名片”。大块的土鸡肉搭配糍粑辣子,辣味醇厚、香味浓郁。每到夜晚,曲靖外滩

从避暑到旅居 打造“慢生活”文旅新体验

19.7℃的清凉夏日,是曲靖文旅的魅力序章,而非最终篇章。如今,越来越多的游客不再满足于短期避暑打卡,而是选择留下来体验曲靖的“慢生活”。

白天,游客穿行在花浪翻涌的峡谷之中,一路饱览青山绿水的秀美风光;傍晚,游客在公园里悠闲漫步,享受茶余饭后的轻松与惬意。春可赏花海,夏可避

暑纳凉,秋可观草山云海,冬可体验滑雪乐趣,曲靖的一年四季各有玩法。不少游客把曲靖视为“第二故乡”,让旅居康养成为当地旅游的全新“风向标”。

来到曲靖市,您可以沉浸式游览“六条走廊”、穿梭于市井街巷中品尝地道美食,在如画的山水间和浓浓的烟火气中感受这座城市的独特魅力。

曲靖市「宝藏目的地」清单

- 珠江源风景区：**
见证“一水滴三江”
国家4A级旅游景区、国家级森林公园,距曲靖城区约1小时车程。
属地:沾益区炎方乡。
游玩体验:观赏“一水滴三江、一脉隔双盘”的地理奇观,登临三江亭远眺群山,森林徒步。
- 麒麟水乡：**
千亩荷塘的诗意画卷
国家4A级旅游景区。
属地:麒麟区沿江街道。
游玩体验:乘乌篷船游千亩荷塘,乘皮划艇游“水上森林迷宫”,沿休闲步道散步。
- 大海草山：**
云端的“绿色绒毯”
国家4A级旅游景区,最高峰牯牛寨海拔4017.3米。
属地:会泽县大海乡。
游玩体验:夏季适合骑马、徒步,观云海、日出,打卡风车天路、滴水岩、牯牛寨观景台;冬季可前往2万余平方米的滑雪场体验滑雪乐趣。
提示:高海拔地区昼夜温差较大,出行前需备好防寒衣物。

- 彩色沙林：**
藏在滇东的“大地调色盘”
属地:陆良县马街镇
游玩体验:观赏五颜六色的沙林,打卡“霸王出征”雕塑群、“火焰山”沙丘等影视取景地。
- 尼珠河大峡谷：**
雄奇险峻的自然秘境
距曲靖城区3小时左右车程。
属地:宣威市普立乡。
游玩体验:走云端玻璃吊桥、悬崖栈道,乘坐268米高的“青云梯”或是288米高的“扶摇梯”俯瞰峡谷全貌,探访古村落,体验溜索、蹦极等项目。
- 潦浒古镇：**
窑火不熄的“时光手作馆”
距曲靖城区40分钟车程。
属地:麒麟区越州镇。
核心看点:其制陶史可追溯至春秋战国时期,宋代开始烧制砖瓦,明清时期发展成为曲靖地区最大的陶瓷集镇。
游玩体验:探访古窑遗址、明清老陶坊,在陶艺工坊拉坯制陶,跟随非遗代表性传承人制作瓦猫,逛文创集市、选购手工陶器。
- 会泽古城：**
明清古建筑“博物馆”
国家历史文化名城,古时“万里京运第一城”。
属地:会泽县。
游玩体验:漫步“九巷十八街”,探访江西会馆、湖广会馆等八大会馆,走进铜匠街了解斑铜制作技艺。
- 多依河：**
布依风情版“绿野仙踪”
全长12公里,沿河分布数十处瀑布、钙化滩。
属地:罗平县。
游玩体验:竹筏漂流,观赏“一目十滩”景观,走进沿岸布依族村寨感受少数民族风情。

制图:冯伟(AI辅助生成)