

盘活客运资源 完善路网体系

马龙全力打通群众出行“最后一公里”

本报讯(特约记者查朝云 通讯员李天良)清晨的马龙乡村暖意融融,平整的农村公路通村达户,崭新的新能源城乡公交穿梭乡野,群众在规范站点有序候车乘车。便捷舒心的出行场景,成为乡村振兴路上暖心的风景线。近年来,马龙区紧扣麒沾马一体化发展部署,以“四好农村路”全国示范县创建为抓手,盘活客运资源、完善路网体系、提升服务品质,全面推进城乡客运一体化提质升级,打通群众出行“最后一公里”。

马龙区下辖2个镇3个乡5个街道,村组布局分散,过去偏远村落路网薄弱、客运班次稀少、出行成本偏高,群众进城就医、求学、务工、购物十分不便。为破解出行难题,马龙区精准施策,构建起“城乡公交为主、农

村客运为辅、专线班线兜底”的全覆盖客运服务体系,实现城乡运力互补、全域无缝衔接。截至2026年8月,全区投放48辆新能源公交车,开通18条公交线路,实现10个乡(镇、街道)全覆盖;配套投放67辆小型农村客运车辆、开通2条客运班线,延伸服务至末梢。目前,全区75个行政村实现客运服务全覆盖,超95%的自然村享有便捷客运服务,彻底解决了偏远村组出行难问题。

完善的客运服务网络切实惠及民生,获得群众广泛好评。“以前进村、出村极不方便,如今公交车直达村口,车辆干净、班次固定、票价亲民,老年人持卡还能免费乘车,进城购物、走亲访友都十分便利。”谈及出行变化,大庄乡石河村村民许大爷

连连称赞。推进城乡客运一体化提质升级,为村民出行、学生上学、农产品外销提供了坚实的交通保障,实现“出门有路、抬脚有车、出行无忧”。此外,马龙区坚守公交公益属性,主动下调长途线路票价,群众长途出行成本降幅超50%,支持刷卡、扫码、现金等多元支付方式,满足不同人群出行需求。目前,全区已办理爱心卡44585张,惠民举措落地见效。

客运便民离不开完善路网的有力支撑。马龙区持续推进农村公路提质,夯实客运发展硬件根基,全区农村公路总里程达1211.5公里,实现乡(镇、街道)三级及以上公路全覆盖、建制村硬化路全覆盖。同时,建成147个标准化公交站台、261个公交

站点,完善全域候车配套,优化通行环境。如今,马龙城乡客运已从“走得了”稳步迈向“走得舒心”,交通保障能力持续增强。

与此同时,马龙区全力推进智慧交通建设,持续提升客运安全保障能力与服务品质,全区所有营运车辆均配齐定位监测、视频监控、一键报警等安全设备,新能源公交车加装安全预警系统,实行24小时动态闭环监管,全方位守护群众安全出行。坚持以路兴产、以交通促发展,推动公交服务与乡村文旅深度融合,优化线路串联凤龙湾、香炉山等重点景区及特色旅居村落,盘活城乡文旅资源;精准对接学生出行需求,开通校园定制直通车,保障学生安全便捷上下学。



近年来,马龙区持续推进设施农业发展,大力推广喷灌、滴灌节水技术,降低人工投入成本,提升土地产出效益,助力高原特色蔬菜产业提质增效。查朝云 摄



近年来,马龙区积极引进种植大户,大力发展规模化蔬菜种植,带动不少村民在“家门口”务工,实现顾家、增收“两不误”。查朝云 摄

纳章特色大荞饼热销

本报讯 中秋佳节临近,月饼消费市场持续升温。马龙区纳章特色大荞饼凭借独特风味成为热销爆款,不仅深受当地群众喜爱,更远销省内外。

连日来,纳章镇各荞饼制作工坊开足马力加快生产。工作人员严格遵守食品生产规范,佩戴好口罩、食品帽,有条不紊地揉面、调馅、包馅、烘烤,车间内香气四溢。

当地荞饼制作承袭百年古法,坚守地道用料与精细工序,最大程度保留经典风味。在保有五仁、苏麻、豆沙等传统口味的基础上,制作工坊结合市场需求不断创新,全新推出核桃云腿、水晶玫瑰等特色口味,满足不同消费群体的口味偏好,让老牌美食焕发新生。

醇厚的口感与优良的品质,让纳章大荞饼收获一众忠实消费者。“我是本地人,吃这个荞饼长大的,现在味道依然跟小时候吃到的一模一样。”消费者吴女士说,纳章大荞饼用料实在、甜度适中,是刻在童年记忆里的中秋味道,每逢中秋都会批量选购,既自留品尝,也作为伴手礼馈赠亲友。良好的口碑也让这款本土美食走出马龙,获得省内外消费者的广泛认可。

据了解,纳章大荞饼制作技艺传承百年,生产模式也从家庭手工制作逐步发展为标准化、规模化生产。当地始终坚守古法匠心,打破传统技艺传承壁垒,积极培育青年传承人,让百年手艺代代相传。同时,主动对接市场需求,引入现代化生产设备,在保留传统风味的前提下,大幅提升生产效率,有效拓宽销售市场。

如今,在马龙区各大商超里,纳章大荞饼均被置于醒目位置,是本地月饼市场的主力产品之一。特色荞饼产业的发展,持续擦亮地方美食品牌,带动当地群众就近增收。

陈得伟

体育视界

责编:窦红宇 美编:陈靖云 校对:胡彬 编审:夏南 终审:白全盛

三人领奖四人比赛,首金荣光的团结底色

新华社记者

拥有超过百年奥运历史的现代五项运动,对运动员个人的综合能力要求极高。

如今的新赛制则更为考验体力和意志力,选手要在约90分钟的时间里完成击剑、障碍跑、游泳和激光跑(跑步和射击)4个板块、5个小项的比赛,项目之间的转换时间控制在10分钟之内,运动员几乎没有休息时间。

20日,在这个看似绝对“个人”的项目中,张明煜、吴希瑶、孟鑫、付静四人组成的中国队夺得女子团体冠军,摘下中国代表团在本届亚运会上的首枚金牌。

撑起首金荣光的,恰恰是中国现代五项队团结的底色。

根据赛制,现代五项团体总分取各队个人赛成绩前三名选手的积分之和。在个人赛中,中国队张明煜和吴希瑶分获银牌和铜牌,孟鑫和付静分列第五、第八,中国女队以4318分力压获得4271分的韩国队,夺得冠军。

由于只有每队成绩前三名的运动员可以站上领奖台,因此付静在台下观看了颁奖仪式,略显落寞。

然而,颁奖结束后,领奖台上的队员没有离开。她们叫上了付静和在场的男队队友,请出了教练,招呼上了国家队工作人员,展开国旗,齐声呐喊“中国队加油”,在领奖台上拍了一张合照。

在曾两度问鼎亚运会个人赛的张明煜看来,现代五项其实是个集体项目。“我们这个项目就是一个集体项目,项目门类很多,也有各个专项的教练。所以我们的成功不只是我们几个人,而是我们整个团队为中国队拿下这枚金牌。”张明煜说,“今天我们都很棒。”

这支其乐融融的队伍,更像是一个相互扶持的大家庭。

“张明煜很沉稳,吴希瑶能抗压,孟鑫的心思比较细腻,付静胆子大、拼劲足,四个姑娘我觉得都非常不错。”赛后,女队教练张宇“门儿清”地跟记者聊



中国现代五项女子团体选手张明煜(左)、吴希瑶在激光跑比赛中。新华社发



冠军中国选手张明煜(右)、吴希瑶(中)、孟鑫在颁奖仪式上。当地时间9月20日,中国队夺得名古屋亚运会现代五项女子团体项目冠军,这是中国体育代表团在本届亚运会上获得的首枚金牌。新华社发

起“首金四人组”各自的性格。

谈到这次亚运会表现,张宇收起了刚刚的笑容,认真地说:“我们在个人项目上与韩国队确实还有一定差距,其实我们在上半年的训练和比赛中差距更大,是她们的刻苦训练和拼搏精神换来了今天这样不错的发挥。姑娘们真的都非常棒。”

自2025年起,国际现代五项联盟(UIPM)在其全年龄段的官方比赛(包括世锦赛)中废除马术,全面启用障碍跑项目。本届亚运会是障碍跑首次在国际大型综合性运动会上亮相。障碍跑赛道长70米,需要运动员连续以攀爬、摆荡、跨

越等动作通过8个障碍,充分考验上肢力量、速度、灵活性、协调性和勇气。

记者注意到,几名运动员的掌心 and 手指根部都布满了厚厚的老茧。在中国现代五项运动协会主席张斌看来,布满老茧的手,见证了运动员为适应障碍项目付出的艰苦努力。

“因为项目改成障碍跑以后,按照国际规则没有防护措施,需要徒手完成,所以这些老茧都是运动员一次次磨炼出来的。”张斌说:“现在看到的是老茧,但老茧背后,可能是手掌的一次次磨破,伤口的一次次愈合。”

适应新项目的过程是痛苦的,但队

员们相互鼓励、相互扶持。从“老五项”转为“新五项”的张明煜对这个过程感触很深。

她从去年全运会才开始专攻障碍跑训练。“团结是我们作风建设要求的第一条,这是我们一直努力、始终坚守的。”张明煜说,在转项的阵痛期,教练和队友给予了她很大的帮助。

“她们更早接触新的障碍项目,掌握更先进的动作,对动作理解也更加深刻。遇到我不会做的动作,我就会请教她们,她们也都非常热心地帮助我。”张明煜回忆道。

孟鑫补充说:“我们会一起共同探

讨,研究过障方式和新动作。我们会主动去尝试,发现哪个动作效果好、能带来很大进步,我们就确定下来,一起在比赛里用这套动作。”

四个姑娘都很年轻,最大的张明煜24岁,最小的吴希瑶4天前才刚刚度过20岁生日,但她们面对荣耀与失意时表现出超越年龄的成熟——夺冠后没有忘记领奖台下的队友,个人赛失利时坦然承认对手的优秀。

而她们在成长道路上最宝贵的支撑、最重要的动力,是在终点线前,永远都有整支队伍的加油呐喊。

(新华社日本名古屋9月20日电)